



BERDINTASUNEZKO KIROL
ANITZ BATEN ALDE
ANTSOAINGO KIROLA
LGTBfobiaren AURKA

AURREINSKRIPZIOA
EKAINAREN
3TIK 15RA

WWW.IDAKI.ORG

20²⁵₂₆ **KIROL** JARDUERAK



LAGUNTZAILEA

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



ANTOLATZAILEA



ANTSOAINGO udala
Ayuntamiento de ANSOÁIN



Udal Kirol Zerbitzua
Servicio Municipal de Deportes

AURREINSKRIPZIOA

EKAINAREN 3tik 15ra

www.idaki.org webgunean. (Idakiko abonatu den edo identifikatzailea eta pasahitza dituen)

Posta elektronikoz, datu pertsonalak bidaliz: kirolak@ansoain.es

Telefonoz, 948 132 288 zenbakian

Posta elektronikoz edo telefonoz aurreinskripzioa behar diren datuak:

- Jarduera, izen-abizenak, jaioteguna.
- Helbidea
- Telefono-zenbakia (ahal dela mugikorra)
- Ikastetxea
- Posta elektronikoa

*Ez dira onartuko jarduera bererako ordutegi desberdinak dituzten aurreinskripzioak.

AUKERAKETA ETA ONARTUA IZAN DIREN PERTSONEI

KOMUNIKAZIOA

Hemen agertzen den jardueren eskaintza **Antsoainen erroldaturik** daudenendako da. Erroldaturik ez daudenak taldeak osatzeko bakarrik sartuko dira. Aukeraketa ordena deskarga daiteke araudian dagoen QRaren bitartez.

Onartua izan diren pertsonei komunikazioa, **EKAINAREN 20tik** aurrera posta elektronikoz.

IZEN EMATEA ETA ORDAINTZEKO PROZEDURA

IZEN EMATEA EKAINAREN 20tik 30era

www.idaki.org webgunean jardueraren kuota ordainduz.

Ikastaroaren kuota banku-txartelaren bidez ordaindu ahal izango da:

- A. ORDAINKETA BAKARREAN IZENA EMATEKO UNEAN.
- B. HIRU EPETAN,
 - LEHEN EPEA: % 40, jardueran IZENA EMATEAN.
 - BIGARREN EPEA: % 30, irailaren 9tik 16ra.
 - HIRUGARREN EPEA: % 30, abenduaren 9tik 16ra.

JARDUEREN HASIERA ETA IRAUPENA

- 1.- HAURREN, GAZTEEN ETA HELDUEN lehorreko jarduerak urriaren 1etik maiatzaren 29ra iraunen dute, lehiaketako egutegia duten jarduerak izan ezik.
- 2.- +60 URTEKO lehorreko jarduerak urriaren 1etik ekainaren 12ra iraunen dute.

ITZULERA ETA BAJAK

Prezioa ordaindu behar duen pertsonari egozten ahal ez zaizkion arrazoiek eraginda ikastaroa edo jarduera ez bada ematen edo garatzen, ordaindu den zenbatekoa itzuliko da, Antsoaingo Udalaren 14. Ordenantza Fiskalean ezarritakoarekin bat.

ARAUDIA

Araudia ikus daiteke hurrengo QRan.



JARDUEREN EGUTEGIA

Irailaren 1etik aurrera jardueren egutegia deskargatu ahal izanen da hurrengo QRaren bitartez.



TARIFAK KIROL JARDUERAK

KIROL INSTALAZIOETAN BONUA DUTEN ERROLDATUTAKO PERTSONAK

HAURRAK (2011 arte) 160 euro	GAZTEAK (2010-2008) 185 euro	HELDUAK (2007 eta aurrekoak) 210 euro
FUTBOLA eta SASKIBALOIA 192 euro	FUTBOLA eta SASKIBALOIA 222 euro	FUTBOLA eta SASKIBALOIA 252 euro

KIROL INSTALAZIOETAN BONURIK EZ DUTEN ERROLDATUTAKO PERTSONAK

HAURRAK (2011 arte) 190 euro	GAZTEAK (2010-2008) 220 euro	HELDUAK (2007 eta aurrekoak) 250 euro
FUTBOLA eta SASKIBALOIA 228 euro	FUTBOLA eta SASKIBALOIA 264 euro	FUTBOLA eta SASKIBALOIA 300 euro

KIROL INSTALAZIOETAN BONUA DUTEN ERROLDATU GABEKO PERTSONAK

HAURRAK (2011 arte) 208 euro	GAZTEAK (2010-2008) 240 euro	HELDUAK (2007 eta aurrekoak) 273 euro
FUTBOLA eta SASKIBALOIA 249,60 euro	FUTBOLA eta SASKIBALOIA 288 euro	FUTBOLA eta SASKIBALOIA 327,60 euro

KIROL INSTALAZIOETAN BONURIK EZ DUTEN ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK

HAURRAK (2011 arte) 256 euro	GAZTEAK (2010-2008) 296 euro	HELDUAK (2007 eta aurrekoak) 336 euro
FUTBOLA eta SASKIBALOIA 307,20 euro	FUTBOLA eta SASKIBALOIA 355,20 euro	FUTBOLA eta SASKIBALOIA 403,20 euro

LAGUNTZAK. Egoera ekonomiko eta sozial bereziekin erroldatuak dauden pertsonek deskontuak izan ditzakete, horretarako Udalak eginen duen laguntza sozialen deialdiaren bitartez.

DATUEN BABESA

Antsoaingo Udala da datu pertsonal hauen tratamenduaren arduraduna. Datu horien erabilerak helburu du Antsoaingo Udaleko kirol zerbitzua kudeatzea botere publikoa baliatuz. Datuak lagatzen ahal dira indarrean dagoen legeriari jarraikiz. Datuak eskuratu, zuzendu eta ezabatzeko eskubidea duzu Udalaren egoitzan. Datuen babesari buruzko informazio gehigarria eta zehatza aurki dezakezu gure webgunean: <http://www.ansoain.es/eu/10-2/aviso-legal/> Legezko abisuaren atala. Pribatasun politika.

KODE ETIKOA

Udaleko Kirol Zerbitzuak onetsitako Kode Etikorekin bat, UKZ horri lotutako kirol jarduera orotan izena eman eta huraxe egitean, Antsoaingo Udalak, kirol entitateek, teknikariek, erabiltzaileek eta familiek kode etiko hau onartzeko bultzatzeko eta garatzeko konpromiso hartzen dute.

Hurrengo QRaren bitartez Kode Etikoa deskarga ezazu.



HAURRENTZAKO ETA GAZTEENTZAKO JARDUERAK



JARDUERA	JAIOTZE DATA	EGUNAK	ORDUTEGIA	TOKIA
----------	--------------	--------	-----------	-------

XAKEA				
EUSKARAZ	2010etik 2019ra	AZ-OST	17:00 - 18:00	GAZTE BERRIAK
GAZTELANIAZ	2010etik 2019ra	AZ-OST	17:00 - 18:00	GAZTE BERRIAK

ESKALADA				
EUSKARAZ	2008tik 2020ra	AL-OST (asteen behin)	17:00ak eta 19:00ak bitartean	ROKODROMOA
EUSKARAZ	2008tik 2020ra	AL-OST (asteen bi egunetan)	17:00ak eta 19:00ak bitartean	ROKODROMOA
GAZTELANIAZ	2008tik 2020ra	AL-OST (asteen behin)	17:00ak eta 19:00ak bitartean	ROKODROMOA
GAZTELANIAZ	2008tik 2020ra	AL-OST (asteen bi egunetan)	17:00ak eta 19:00ak bitartean	ROKODROMOA
GAZTEAK	2007 aurrerantzean	AS (asteen behin)	19:00 - 20:00	ROKODROMOA
HELDUAK	2007 aurrerantzean	AS (asteen behin)	19:00 - 20:00	ROKODROMOA

GIMNASIA ERRITMIKOA				
HASTAPENA EUSKARAZ	2018tik 2021era	AS-OG	17:00 - 17:50	IDAKI
HASTAPENA GAZTELANIAZ	2018tik 2021era	AS-OG	17:00 - 17:50	IDAKI
HOBETUNTZA				
GAZTELANIAZ eta EUSKARAZ	20016tik 2017ra	AS-OG	17:50 - 18:40	IDAKI
HOBETUNTZA GAZTELANIAZ	2013tik 2015era	AL-AZ	17:15 - 18:05	FRONTOIA
HOBETUNTZA GAZTELANIAZ	2013aurrerantzean	AL-AZ	18:15 - 19:05	FRONTOIA
GAZTEAK	2008tik 2010era	AL-AZ / AL-OST	KONTSULTATU	FRONTOIA
Ordutegia aldatu ahal izanen da irizpide teknikoaren arabera.				

JARDUERA	JAIOTZE DATA	EGUNAK	ORDUTEGIA	TOKIA
----------	--------------	--------	-----------	-------

JUDO				
HASTAPENA EUSKARAZ	2010etik 2020ra	AL-AZ	16:45 - 17:45	IDAKI TATAMI
HASTAPENA GAZTELANIAZ	2010etik 2020ra	AL-AZ	17:45 - 18:45	IDAKI TATAMI
HOBETUNTZA	2008tik 2017ra	AL-AZ	18:45 - 19:45	IDAKI TATAMI

MULTIKIROLA				
EUSKARAZ	2018tik 2019ra	AL-AZ	17:15 - 18:15	IDAKI
GAZTELANIAZ	2018tik 2019ra	AL-AZ	16:15 - 17:15	IDAKI

PATINAJEA				
EUSKARAZ	2015etik 2020ra	AS-OST	17:00 - 18:00	KANPOKO PISTA
GAZTELANIAZ	2015etik 2020ra	AS-OST	17:00 - 18:00	KANPOKO PISTA

PILOTA				
EUSKARAZ	2010etik 2019ra	AS-OG	17:00 - 18:00	FRONTOIA
GAZTELANIAZ	2010etik 2019ra	AZ-OST	17:00 - 18:00	KANPOKO PISTA

TRIATLOIA*				
EUSKARAZ	2011tik 2018ra	AL-AZ	18:00ak eta 20:00ak bitartean	IGERILEKUAK/PARKEA/ KANPOKO PISTAK
GAZTELANIAZ	2011tik 2018ra	AL-AZ	18:00ak eta 20:00ak bitartean	IGERILEKUAK/PARKEA/ KANPOKO PISTAK
GAZTEAK	2008tik 2010era	AL AZ	19:00 - 20:00 19:30 - 21:00	IGERILEKUAK/PARKEA/ KANPOKO PISTAK
*Triatloian aurreinskripzioa egin duten pertsonen igeriketa proba egingo dute, behar den ur trebetasun maila menperatzen dela erakutsiz.				

ANTSOINGO CLUBEN BITARTEZ
HAURRENTZAKO, GAZTEENTZAKO ETA
HELDUENTZAKO

JARDUERAK



FUTBOLA + ARETO-FUTBOLA EUSKARAZ ETA GAZTELANIAZ CLUB DE FÚTBOL GAZTE BERRIAK ANTSOAIN

AURREINSKRIPZIOA 2020AN JAIOTAKOAK , MAIATZAREN 31 ARTE
GAINONTZEKO URTEAK, KONTSULTATU

INSKRIPZIOA EKAINAREN 5ETIK AUERRERA

2020AN ETA AURRETIK JAIOTAKOENTZAT DA, kontuan harturik plazak mugatuak direla eta jadanik osatutako taldeak beteko dituztela.

www.gazteberriak.com ("izen ematea" atalean) webgunean edo idatziz gazteberriakfutbol@gmail.com helbidera adierazita: izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, ikastetxea, posta elektronikoa eta telefonoa.

T. 948 060 890 - Email: gazteberriakfutbol@gmail.com

SASKIBALOIA EUSKARAZ ETA GAZTELANIAZ GAZTE BERRIAK SASKIBALOI KLUBA

AURREINSKRIPZIOA EKAINAREN 3TIK 15RA

INSKRIPZIOA EKAINAREN 20TIK 30ERA

2020AN ETA AURRETIK JAIOTAKOENTZAT DA, kontuan harturik plazak mugatuak direla eta jadanik osatutako taldeak beteko dituztela.

Entrenamendu egunak: astelehenak, asteazkenak eta/edo ostiralak. Ordutegia kontsultatu.
Idatzi gazteberriaksk@gmail.com helbidera izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, ikastetxea, posta elektronikoa eta telefonoa adierazita.

T. 608 500 586 - Email: gazteberriaksk@gmail.com

HERRI KIROLAK EUSKARAZ

ANTSOAIN HERRI KIROL TALDEA

AURREINSKRIPZIOA EKAINAREN 3TIK 15ERA

INSKRIPZIOA EKAINAREN 20TIK 30ERA

TXIKIEN TALDEA: 2015etik 2010era jaiotakoentzat. Ostiralak 16.00tik 17:00etara kanpoko pistan.
HELDUEN TALDEA: 16 urtetik aurrera. Astelehenak, astearteak eta ostegunak 19.00etatik 21:00etara Idakin (kanpoko pistak) eta Harrobin.

Idatzi herrikirolakantsoain@gmail.com helbidera izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, ikastetxea, posta elektronikoa eta telefonoa adierazita.

Email: herrikirolakantsoain@gmail.com

HALTEROFILIA GAZTELANIAZ CLUB HALTEROFILIA GAZTE BERRIAK

AURREINSKRIPZIOA EKAINAREN 3TIK 15ERA

INSKRIPZIOA EKAINAREN 20TIK 30ERA

2017TIK AUERRERA: Astearteak eta ostegunak 17.30etik 18:30era Harrobin.

2008TIK 2010ERA: Harrobin. Ordutegia kontsultatu.

Idatzi halterofiliagazte@gmail.com helbidera izen-abizenak, jaiotza data, helbidea, ikastetxea, posta elektronikoa eta telefonoa adierazita.

Email: halterofiliagazte@gmail.com

BERDINTASUNEZKO KIROL ANITZ BATEN ALDE
ANTSOINGO KIROLA LGTBfobiaren AURKA



JARDUERAK +60 URTE

ESTRATEGIA DE ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y SALUDABLE DE NAVARRA
2017 - 2022

MÁS DE 60 AÑOS
ACTIVAR, VIVIR MEJOR
REPORTO 2017, ROBERTO RUIZ

PREINSKRIPZIO ETA INSKRIPZIOAK: www.idaki.org webgunean, posta elektronikoa idatziz kirolak@ansoain.es helbidera edo **948 140 782** telefonora deituz.

GIMNASIA +60 URTE. URTEKOA

Gimnasia +60 urte jarduera Nafarroako Gobernuko "JARDUERA FISIKOA HIRUGARREN ADINEAN" programa barruan dago. **URRIAREN 1ETIK EKAINAREN 12RA HARROBIKO ARETOAN.**

EGUNAK	ORDUTEGIA	EGUNAK	ORDUTEGIA	EGUNAK	ORDUTEGIA
AL-AZ-OST	9:00 - 10:00	AL	11:00 - 12:00	AL-AS-OG	12:00 - 13:00
AL-AZ-OST	10:00 - 11:00	AS-OG	10:00 - 11:00	AS-OS*	9:00 - 10:00
		AS-OG-OST	11:00 - 12:00	OST*	12:00 - 13:00

TOKIA: HARROBI - KUOTA: 77 euro

*Taldea Berria

PREINSKRIPZIO DATAK: EKAINAREN 3TIK 15ERA. **INSKRIPZIOA:** EKAINAREN 20TIK 30ERA.

INDARRA GARATZEKO TAILERRA +60 URTE. URTEKOA

DÍAS	HORARIO	URRIAREN 1ETIK EKAINAREN 12RA IDAKIN - KUOTA: 77 euro
OST	11:20 a 12:20	PREINSKRIPZIO DATAK: EKAINAREN 3TIK 15ERA.
OST	12:20 a 13:20	INSKRIPZIOA: EKAINAREN 20TIK 30ERA.

AQUAGYM +60 URTE ETA IGERIKETA +60 URTE. LAUHILABETEKOA

LEHENENGO IKASTAROA URRITIK URTARRILERA - **BIGARREN IKASTAROA** OTSAILETIK MAIATZARA

JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA
AQUAGYM +60 URTE	AL-AZ	11:45 - 12:30
IGERIKETA +60 URTE	AS-OG	11:15 - 12:00

TOKIA: IDAKI - KUOTA: 77€ Ikastaro bakoitzeko prezioa

PREINSKRIPZIO DATAK: ABUZTUAREN 26TIK IRAILAREN 10ERA

www.idaki.org webgunean, posta elektronikoa idatziz

kirolak@ansoain.es helbidera edo 948 132 288 telefonora deituz.

INSKRIPZIOAK ETA IKASTAROAREN ORDAINKETA: IRAILAREN 18TIK

25ERA www.idaki.org webgunean edo IDAKIko harreran.

ARIKETA FISIKOA EGITEKO ERREZETA

Mugimendu faltak osasunaren gainbehera eta autonomia galera eragiten ditu. Horregatik, bizi kalitate ona izateko, ariketa fisikoa erregulartasunez egitea beharrezkoa da. Galdetu osasun-etxean Antsoaingo ariketa fisikoa egiteko errezetari buruz".



Ariketa fisikoa egiteko errezetako bideoa



IGERIKETA

Informazio gehiago:

<https://idaki.org/igeriketa>

AURREINSKRIPZIOA ABUZTUAREN 26TIK IRAILAREN 10ERA www.idaki.org webgunean edo posta elektronikoa idatziz kirolak@ansoain.es helbidera datu pertsonalak adierazita. **INSKRIPZIOA** IRAILAREN 18TIK 25ERA www.idaki.org webgunean

UMETXOAK ELEBIDUNA - 6TIK 36 HILABETETARA

LEHENENGO IKASTAROA URRITIK URTARRILERA - **BIGARREN IKASTAROA** OTSAILETIK MAIATZARA

EGUNAK	ORDUTEGIA	ADINA	PERTSONA ERROLDATUA	
AZ	16:15etik 16:45era	6-18 hilabete	Kirol instalazioetan abonatua dagoena:	65€
AZ	15:45etik 16:15era	19-36 hilabete	Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena:	85€
OST	16:15etik 16:45era	19-36 hilabete	ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK	
OST	15:45etik 16:15era	6-18 hilabete	Kirol instalazioetan abonatua dagoena:	105€
			Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena:	115€

Ikastaro bakoitzeko prezioak (ordainketa bakarria inskripzio egiteko uanean)

UMEAK 2011TIK 2022RA

2025EKO URRIAREN 1ETIK 2026KO MAIATZAREN 29RA

JARDUERA	EGUNAK	PERTSONA ERROLDATUA	AL-AZ / AS-OG	OST
EUSKARAZ	AL-AZ	Kirol instalazioetan abonatua dagoena:	198€	148,50€
GAZTELANIAZ	AL-AZ	Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena:	227,70€	170,80€
EUSKARAZ	AS-OG	ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK		
GAZTELANIAZ	AS-OG	Kirol instalazioetan abonatua dagoena:	237,60€	178,20€
EUSKARAZ*	OST	Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena:	277,20€	207,90€
GAZTELANIAZ*	OST			

*jaiotakoak 2021etik aurrera

Ikastaro bakoitzeko prezioak: Ordainketa bakarria inskripzio egiteko uanean edo ordainketa 2 epeetan (%60a inskripzio egiteko uanean eta %40a 2025eko abenduaren 9tik 16ra).

Ordutegiak zehaztuko dira preinskripzioa egin eta gero.

HELDUAK +15 URTE 2010 ETA HELDUAGOAK

LEHENENGO IKASTAROA URRITIK URTARRILERA - **BIGARREN IKASTAROA** OTSAILETIK MAIATZARA

EGUNAK	ORDUTEGIA	PERTSONA ERROLDATUA	
AS-OG	9:30 - 10:15	Kirol instalazioetan abonatua dagoena:	115€
AS-OG	10:15 - 11:00	Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena:	125€
AL-AZ	16:15 - 17:00	ERROLDATUTAKO GABEKO PERTSONAK	
AL-AZ	19:30 - 20:15	Kirol instalazioetan abonatua dagoena:	155€
AL-AZ	20:15 - 21:00	Kirol instalazioetan abonatua EZ dagoena:	175€
AS-OG	16:15 - 17:00		
AS-OG	17:00 - 17:45		
AS-OG	19:30 - 20:15		
AS-OG	20:15 - 21:00		

Ikastaro bakoitzeko prezioak (ordainketa bakarria inskripzio egiteko uanean)

idaki

HILEKO 2025eko KUOTAK
CUOTAS MENSUALES 2025

ABONATU ZAITEZ IDAKIRA
ABONATE A IDAKI

ABONO URA ABONUA

IGERILEKUAK + HIDROTERMALA
PISCINAS + HIDROTHERMAL

22€

hil/mes

ABONO GIM ABONUA

URA ABONUA + GIMNASIOA
ABONO URA + GIMNASIO

30,5€

hil/mes

ABONO KIROL PLUS ABONUA

URA ABONUA + KIROL JARDUERAK
ABONO URA + ACTIVIDADES

40€

hil/mes

ABONO IDAKI ABONUA

URA ABONUA + JARDUERAK + GIM
ABONO URA + ACTIVIDADES + GIM

45€

hil/mes

IDAKI
GEHIAGO DA

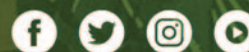
IDAKI
ES MÁS



* Bonatua egitean, nahitaez 12 hilabetez egoteko konpromisoa dago. Bestela, sarrera-kuota bat kobratuko da matrikula gisa. KONSULTATU.

* Al adquirir la condición de Persona Abonada existe compromiso de permanencia obligatorio de 12 meses. En caso contrario se cobrará una cuota de entrada a modo de inscripción. CONSULTAR.

+info



948 14 07 82 - www.idaki.org



ANTSOAINGO UDALA
AYUNTAMIENTO DE ANSOÁIN