



**POR UN DEPORTE
IGUALITARIO Y DIVERSO
EL DEPORTE DE ANSOÁIN
CONTRA LA LGTBIfobia**

**PLAZO DE
PREINSCRIPCIÓN
DEL 3 AL 14 DE JUNIO**

WWW.IDAKI.ORG

2024 **ACTIVIDADES** 2025 **DEPORTIVAS**



COLABORA

ORGANIZA



PREINSCRIPCIÓN

DEL 3 AL 14 JUNIO

En www.idaki.org (Si es persona abonada a Idaki o es poseedora de identificador y contraseña)

Por **correo electrónico** enviando los datos personales kirolak@ansoain.es

Por **teléfono** en el 948 132 288

Datos requeridos para la preinscripción por correo electrónico o teléfono:

- Actividad, nombre y apellidos, fecha de nacimiento
- Dirección
- Nº de teléfono (preferentemente móvil)
- Centro escolar
- Correo electrónico

*No se admitirán preinscripciones para la misma actividad, en horarios diferentes.

SELECCIÓN Y COMUNICACIÓN A LAS PERSONAS ADMITIDAS

La oferta de actividades descrita está dirigida a personas **empadronadas en Ansoáin**. Las personas no empadronadas tendrán acceso para completar grupos.

El orden de selección puede descargarse en el QR de la normativa.

Comunicación personas admitidas día **20 DE JUNIO** mediante correo electrónico.

INSCRIPCIONES Y PROCEDIMIENTO DE PAGO

INSCRIPCIONES DEL 20 AL 30 DE JUNIO

Efectuando el pago de la cuota de la actividad en www.idaki.org (intranet).

La cuota del curso podrá ser abonada con tarjeta bancaria:

A. En un **SOLO PAGO EN EL MOMENTO DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN**.

B. En **TRES PLAZOS**,

- **PRIMER PLAZO:** el 40% en el momento de realizar la **INSCRIPCIÓN a la actividad**.
- **SEGUNDO PLAZO:** el 30% en el periodo del 9 al 16 de septiembre.
- **TERCER PLAZO:** el 30% en el periodo del 9 al 16 de diciembre.

INICIO Y DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

1.- La duración de las ACTIVIDADES INFANTILES - JUVENILES - ADULTAS es del 1 de octubre al 30 de mayo, exceptuando aquellas que tengan calendario de competición.

2.- La duración de las ACTIVIDADES + 60 AÑOS es del 1 de octubre al 13 de junio.

DEVOLUCIONES Y BAJAS

Cuando por causas no imputables a la persona obligada al pago del precio, el curso o actividad no se preste o desarrolle, procederá la devolución del importe correspondiente al pago efectuado; según lo establecido en la Ordenanza Fiscal número 14 del Ayuntamiento de Ansoáin.

NORMATIVA

Acceso a la normativa a través del siguiente QR.



CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

A partir del 1 de septiembre se podrá descargar el calendario de las actividades a través del siguiente QR.



TARIFAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PERSONAS EMPADRONADAS ABONADAS A LAS INSTALACIONES

INFANTILES (hasta 2010) 160 euros	JUVENILES (2009-2007) 185 euros	ADULTAS (2006 y anteriores) 210 euros
FÚTBOL 192 euros	FÚTBOL 222 euros	FÚTBOL 252 euros

PERSONAS EMPADRONADAS NO ABONADAS A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

INFANTILES (hasta 2010) 190 euros	JUVENILES (2009-2007) 220 euros	ADULTAS (2006 y anteriores) 250 euros
FÚTBOL 228 euros	FÚTBOL 264 euros	FÚTBOL 300 euros

PERSONAS NO EMPADRONADAS SI ABONADAS A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

INFANTILES (hasta 2010) 208 euros	JUVENILES (2009-2007) 240 euros	ADULTAS (2006 y anteriores) 273 euros
FÚTBOL 249,60 euros	FÚTBOL 288 euros	FÚTBOL 327,60 euros

PERSONAS NO EMPADRONADAS NO ABONADAS A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

INFANTILES (hasta 2010) 256 euros	JUVENILES (2009-2007) 296 euros	ADULTAS (2006 y anteriores) 336 euros
FÚTBOL 307,20 euros	FÚTBOL 355,20 euros	FÚTBOL 403,20 euros

AYUDAS. Las situaciones económico-sociales especiales de las personas empadronadas podrán tener reducciones a través de la convocatoria de ayudas sociales del Ayuntamiento.

PROTECCIÓN DE DATOS

El Ayuntamiento de Ansoáin es el responsable de tratamiento de los datos de carácter personal que se utilizarán con la finalidad de gestionar el servicio de deporte del Ayuntamiento en el ejercicio de los poderes públicos. Los datos podrán ser cedidos en cumplimiento de la legislación vigente. Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos dirigiéndose a las dependencias municipales. Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra web: <http://www.ansoain.es/10-2/aviso-legal/> Apartado aviso legal. Política de privacidad.

CÓDIGO ÉTICO

De conformidad con el CÓDIGO ÉTICO que el Servicio Municipal Deportes tiene aprobado, a la hora de inscribirse y realizar cualquier actividad deportiva ligada a este SMD, el Ayuntamiento de Ansoáin, las entidades deportivas, el personal técnico, las personas usuarias y las familias se comprometen a aceptarlo y colaborar en su implantación y desarrollo:

Descárgate el código ético a través de este QR.



ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES



ACTIVIDAD	AÑO NACIMIENTO	DÍAS	HORARIO	LUGAR
-----------	----------------	------	---------	-------

AJEDREZ				
EUSKERA	2009 a 2018	X-V	17:00 a 18:00	GAZTE BERRIAK
CASTELLANO	2009 a 2018	X-V	17:00 a 18:00	GAZTE BERRIAK

ESCALADA				
EUSKERA	2007 a 2019	L-X	Entre las 17:00 y las 19:00	ROCÓDROMO
CASTELLANO	2007 a 2019	L-X	Entre las 17:00 y las 19:00	ROCÓDROMO
EUSKERA	2007 a 2019	M-J	17:00 a 18:00	ROCÓDROMO
CASTELLANO	2007 a 2019	M-J	17:00 a 18:00	ROCÓDROMO
EUSKERA	2007 a 2019	M (1 día semanal)	18:00 a 19:00	ROCÓDROMO
CASTELLANO	2007 a 2019	M (1 día semanal)	18:00 a 19:00	ROCÓDROMO
INICIACIÓN	2006 y anteriores	M (1 día semanal)	19:00 a 20:00	ROCÓDROMO

GIMNASIA RÍTMICA				
INICIACIÓN EUSKERA	2018 a 2020	M-J	17:00 a 17:50	IDAKI
INICIACIÓN CASTELLANO	2018 a 2020	M-J	17:00 a 17:50	IDAKI
PERFECCIONAMIENTO EUSKERA Y CASTELLANO	2016 a 2018	M-J	17:50 a 18:40	IDAKI
PERFECCIONAMIENTO CASTELLANO	2013 a 2016	L-X	17:15 a 18:15	FRONTÓN
PERFECCIONAMIENTO CASTELLANO	2009 a 2012	L-X y L-V	CONSULTAR	FRONTÓN
JUVENIL	2007 a 2009	L-X y L-V	CONSULTAR	FRONTÓN

JUDO				
INICIACIÓN EUSKERA	2009 a 2019	L-X	16:45 a 17:45	IDAKI TATAMI
INICIACIÓN CASTELLANO	2009 a 2019	L-X	17:45 a 18:45	IDAKI TATAMI
PERFECCIONAMIENTO	2007 a 2016	L-X	18:45 a 19:45	IDAKI TATAMI

MULTIDEPORTE				
EUSKERA	2017 a 2018	L-X	17:15 a 18:15	IDAKI
CASTELLANO	2017 a 2018	L-X	16:15 a 17:15	IDAKI

PATINAJE				
EUSKERA	2014 a 2019	M-V	17:00 a 18:00	PISTAS EXTERIORES
CASTELLANO	2014 a 2019	M-V	17:00 a 18:00	PISTAS EXTERIORES

PELOTA				
INICIACIÓN EUSKERA	2009 a 2018	M-J	17:00 a 18:00	FRONTÓN
AVANZADO EUSKERA	2009 a 2018	M-J	18:00 a 19:00	FRONTÓN
CASTELLANO	2009 a 2018	X-V	17:00 a 18:00	FRONTÓN

TRIATLÓN*				
EUSKERA	2010 a 2017	L-X	Entre las 18:00 y las 20:00	PISCINAS/ PARQUE/ PISTAS EXTERIORES
CASTELLANO	2010 a 2017	L-X	Entre las 18:00 y las 20:00	PISCINAS/ PARQUE/ PISTAS EXTERIORES
JUVENIL	2007 a 2009	L X	19:00 a 20:00 19:30 a 21:00	PISCINAS/ PARQUE/ PISTAS EXTERIORES

*Todas las personas preinscritas en triatlón, deberán realizar una prueba de natación, debiendo superar un nivel mínimo en la destreza acuática.

ACTIVIDADES

INFANTILES, JUVENILES Y
PERSONAS ADULTAS
MEDIANTE CLUBES DE ANSOÁIN



FÚTBOL + FÚTBOL SALA EUSKERA Y CASTELLANO CLUB DE FÚTBOL GAZTE BERRIAK ANTSOAIN

PREINSCRIPCIÓN PERSONAS NACIDAS EN EL 2019,
HASTA EL 31 DE MAYO, RESTO DE EDADES, CONSULTAR
INSCRIPCIÓN A PARTIR DEL 5 DE JUNIO

Dirigido a PERSONAS NACIDAS EN EL 2019 Y ANTERIORES, teniendo en cuenta que las plazas son limitadas que completarán los grupos ya formados.

A través de www.gazteberriak.com (pestaña "inscripciones") o enviando correo electrónico a gazteberriakfutbol@gmail.com indicando nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección, centro escolar, correo electrónico y teléfono.

T. 948 060 890 - Email: gazteberriakfutbol@gmail.com

BALONCESTO EUSKERA Y CASTELLANO GAZTE BERRIAK SASKIBALOI KLUBA

PREINSCRIPCIÓN DEL 3 AL 14 DE JUNIO
INSCRIPCIÓN DEL 20 AL 30 DE JUNIO

Dirigido a PERSONAS NACIDAS EN EL 2019 Y ANTERIORES, teniendo en cuenta que las plazas son limitadas y que completarán los grupos ya formados.

Días de entrenamientos: LUNES, MIÉRCOLES Y/O VIERNES. Horario a determinar.

Enviar correo electrónico a gazteberriaksk@gmail.com indicando nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección, centro escolar, correo electrónico y teléfono.

T. 608 500 586 - Email: gazteberriaksk@gmail.com

HERRI KIROLAK EUSKERA

ANTSOAIN HERRI KIROL TALDEA

PREINSCRIPCIÓN DEL 3 AL 14 DE JUNIO
INSCRIPCIÓN DEL 20 AL 30 DE JUNIO

GRUPO TXIKIS: Nacidos del 2014 al 2009. Viernes de 16:00 a 17:00 en la pista exterior.
GRUPO PERSONAS ADULTAS: De 16 años en adelante. Lunes, martes y jueves de 19:00 a 21:00 en Idaki (pistas exteriores) y Harrobi.

Enviar correo electrónico a herrikirolakantsoain@gmail.com indicando nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección, centro escolar, correo electrónico y teléfono.

Email: herrikirolakantsoain@gmail.com

HALTEROFILIA CASTELLANO CLUB HALTEROFILIA GAZTE BERRIAK

PREINSCRIPCIÓN DEL 3 AL 14 DE JUNIO
INSCRIPCIÓN DEL 20 AL 30 DE JUNIO

DE 2016 EN ADELANTE: Martes y jueves de 17:30 a 18:30 en Harrobi.
DE 2007 A 2009: En Harrobi. Consultar horario.

Enviar correo electrónico a halterofiliagazte@gmail.com indicando nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección, centro escolar, correo electrónico y teléfono.

Email: halterofiliagazte@gmail.com

**POR UN DEPORTE IGUALITARIO Y DIVERSO
EL DEPORTE DE ANSOÁIN CONTRA LA LGTBIfobia**



ACTIVIDADES +60 AÑOS

ESTRATEGIA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE DE NAVARRA 2017 - 2022

MÁS DE LO QUE SE VE AHORA
ACTIVARSE, VIVE MEJOR
RECIBIENDO SAPERE, HOBERTO 919

PREINSCRIPCIONES E INSCRIPCIONES: En www.idaki.org o enviando email a kirolak@ansoain.es con los datos personales o llamando al **948 140 782**.

GINNASIA +60 AÑOS. ANUAL

La actividad Gimnasia + 60 años se encuentra dentro del programa del Gobierno de Navarra "ACTIVIDAD FÍSICA EN LA TERCERA EDAD". **DEL 1 DE OCTUBRE AL 13 DE JUNIO EN LA SALA DE HARROBI.**

DÍAS	HORARIO	DÍAS	HORARIO	DÍAS	HORARIO
L-X-V	9:00 a 10:00	L	11:00 a 12:00	M-J-V	11:00 a 12:00
L-X-V	10:00 a 11:00	M-J	10:00 a 11:00	L-X-J*	12:00 a 13:00

*Nuevo grupo

LUGAR: HARROBI - PRECIO: 77 euros

FECHA PREINSCRIPCIÓN: DEL 3 AL 14 DE JUNIO. **INSCRIPCIONES:** DEL 20 AL 30 DE JUNIO.

TALLER EJERCICIOS DE FUERZA +60 AÑOS. ANUAL

DEL 1 DE OCTUBRE AL 13 DE JUNIO EN LA SALA DE IDAKI.

FECHA PREINSCRIPCIÓN: DEL 3 AL 14 DE JUNIO.

DÍAS: V - HORARIO: 11:00 a 12:00 - LUGAR: IDAKI - PRECIO: 77 euros

INSCRIPCIONES: DEL 20 AL 30 DE JUNIO.

AQUAGYM +60 AÑOS Y NATACIÓN +60 AÑOS. CUATRIMESTRAL

PRIMER CURSILLO DE OCTUBRE A ENERO - **SEGUNDO CURSILLO** DE FEBRERO A MAYO

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	FECHA PREINSCRIPCIÓN:
AQUAGYM +60 AÑOS	L-X	11:45 a 12:30	DEL 26 DE AGOSTO AL 10 DE SEPTIEMBRE
NATACIÓN +60 AÑOS	M-J	11:15 a 12:00	DEL 18 AL 25 DE SEPTIEMBRE

a través de www.idaki.org o en recepción de IDAKI.

LUGAR: IDAKI - PRECIO: 77 euros por cursillo

RECETA DE EJERCICIO FÍSICO

La inactividad física es uno de los principales factores en el declive de la salud y autonomía. Ante esto, la práctica de actividad física es esencial para obtener una buena calidad de vida, hecho constatado por diversos estudios. Pregunta por la receta del ejercicio físico de Ansoáin en el centro de salud.



Vídeo de la receta de ejercicio físico



NATACIÓN

Más información en:
<https://idaki.org/es/natacion>

PREINSCRIPCIÓN DEL 26 DE AGOSTO AL 10 DE SEPTIEMBRE en www.idaki.org o enviando email a kirolak@ansoain.es con los datos personales - **INSCRIPCIÓN Y PAGO** DEL 18 AL 25 DE SEPTIEMBRE a través de www.idaki.org

BEBÉS BILINGÜE • DE 6 A 36 MESES

PRIMER CURSILLO DE OCTUBRE A ENERO - **SEGUNDO CURSILLO** DE FEBRERO A MAYO

DÍAS	HORARIO	EDAD	PERSONAS EMPADRONADAS	
X	16:15 a 16:45	6-18 meses	Abonadas a las instalaciones deportivas:	65€
X	15:45 a 16:15	19-36 meses	NO abonadas a las instalaciones deportivas:	85€
V	16:15 a 16:45	19-36 meses	PERSONAS NO EMPADRONADAS	
V	15:45 a 16:15	6-18 meses	Abonadas a las instalaciones deportivas:	105€
			NO abonadas a las instalaciones deportivas:	115€

Precios por cursillo (pago único en el momento de hacer la inscripción)

INFANTIL DE 2010 A 2021

DEL 1 DE OCTUBRE 2024 AL 30 DE MAYO 2025

ACTIVIDAD	DÍAS	PERSONAS EMPADRONADAS	L-X / M-J	V
EUSKERA	L-X	Abonadas a las instalaciones deportivas:	198€	148,50€
CASTELLANO	L-X	NO abonadas a las instalaciones deportivas:	227,70€	170,80€
EUSKERA	M-J	PERSONAS NO EMPADRONADAS		
CASTELLANO	M-J	Abonadas a las instalaciones deportivas:	237,60€	178,20€
EUSKERA*	V	NO abonadas a las instalaciones deportivas:	277,20€	207,90€
CASTELLANO*	V			

Los horarios se concretarán tras realizar la preinscripción.

*nacidos/as antes del 2020

Precios por cursillo: Pago único en el momento de hacer la inscripción o pago en 2 plazos (60% en el momento de hacer la inscripción y 40% entre el 9 al 16 de diciembre de 2024)

PERSONAS ADULTAS +15 AÑOS 2009 Y MAYORES

PRIMER CURSILLO DE OCTUBRE A ENERO - **SEGUNDO CURSILLO** DE FEBRERO A MAYO

DÍAS	HORARIO	PERSONAS EMPADRONADAS	
M-J	9:30 a 10:15	Abonadas a las instalaciones deportivas:	115€
M-J	10:15 a 11:00	NO abonadas a las instalaciones deportivas:	125€
L-X	19:30 a 20:15	PERSONAS NO EMPADRONADAS	
L-X	20:15 a 21:00	Abonadas a las instalaciones deportivas:	155€
M-J	19:30 a 20:15	NO abonadas a las instalaciones deportivas:	175€
M-J	20:15 a 21:00		
L-X	16:15 a 17:00		
M-J	16:15 a 17:00		

Precios por cursillo (pago único en el momento de hacer la inscripción)

*NUEVOS GRUPOS

idaki



HILEKO 2024ko KUOTAK CUOTAS MENSUALES 2024

ABONATU ZAITEZ IDAKIRA ABONATE A IDAKI

ABONO URA ABONUA

IGERILEKUAK + HIDROTERMALA
PISCINAS + HIDROTERMAL

22€

hil/mes

ABONO GIM ABONUA

URA ABONUA + GIMNASIOA
ABONO URA + GIMNASIO

30,5€

hil/mes

ABONO KIROL PLUS ABONUA

URA ABONUA + KIROL JARDUERAK
ABONO URA + ACTIVIDADES

40€

hil/mes

ABONO IDAKI ABONUA

URA ABONUA + JARDUERAK + GIM
ABONO URA + ACTIVIDADES + GIM

45€

hil/mes

* Bonatua egitean, nahitaez 12 hilabetez egoteko konpromisoa dago. Bestela, sarrera-kuota bat kobratuko da matrikula gisa. KONSULTATU.

* Al adquirir la condición de Persona Abonada existe compromiso de permanencia obligatorio de 12 meses. En caso contrario se cobrará una cuota de entrada a modo de inscripción. CONSULTAR.

IDAKI GEHIAGO DA IDAKI ES MÁS



+INFO    

948 14 07 82 - www.idaki.org



ANTSOAINGO UDALA
AYUNTAMIENTO DE ANSOÁIN